

Mountain View High School

SPARTAN SPOT

OPEN DAILY

MVHS is excited to open our permanent wellness space, which supports students' physical, mental, and emotional health, which in turn promotes success in school.

NOW OPEN!

Enter through the Library lobby, next to TBC

FEATURING

- Drop-in calming space
- Self-led relaxation activities
- Wellness workshops
- Student, staff, & family resources

If you're in class and need to visit us, ask your teacher for a pass. If it's your free period, please drop in.

**RELAX.
RESET.
RECHARGE.**



Mountain View High School

SPARTAN SPOT

ABIERTA TODOS LOS DIAS

MVHS se complace en abrir nuestro espacio de bienestar permanente, que apoya la salud física, mental y emocional de los estudiantes, lo que a su vez promueve el éxito en la escuela.

Ahora abierta!

Ingresa por el vestíbulo de la Biblioteca, al lado de TBC

PRESENTANDO

- Espacio relajante sin cita previa
- Actividades de relajación autodirigidas
- Talleres de bienestar
- Recursos para estudiantes, personal y familias

Si estás en clase y necesitas visitarnos, pídele un pase a tu profesor. Si es su período libre, visítenos.

**RELAX.
REINICIAR.
RECARGAR.**

